

WRZESIEŃ

| WRZESIEŃ | | | | |
|-------------------------|---|-------------------|--------------------------------|--|
| PONIEDZIAŁEK 11.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA KREM Z MARCHWI (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 550 kcal duży obiad - 800 kcal |
| | MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM JABŁKO OWOC | Gluten Laktoza | mała – 300 g duża – 400g | |
| | KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH | | 200 ml | |
| WTOREK 12.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 510 kcal duży obiad - 700 kcal |
| | FILET Z KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWO-ŚMIETANOWYM Z KASZĄ PĘCZAK SURÓWKA Z JABŁKA I MARCHWI | Laktoza | mała – 300 g duża – 400g | |
| | KOMPOT Z WIŚNI | | 200 ml | |
| ŚRODA 13.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA KALAFIOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 535 kcal duży obiad - 735 kcal |
| | SCHAB PIECZONY W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SALATKA Z KISZONEGO OGÓRKA Z CEBULĄ | Gluten | mała – 300 g duża – 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK | | 200 ml | |
| CZWARTEK 14.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 495 kcal duża - 710 kcal |
| | UDKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z GROSZKIEM | Gluten | mała – 300 g duża – 400g | |
| | KOMPOT Z JABŁEK | | 200 ml | |
| PIĄTEK 15.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA Z MŁODEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 490 kcal duża - 710 kcal |
| | PULPETY Z DORSZA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ | Gluten, Jajka | mała – 300 g duża – 400g | |
| | KOMPOT ZE ŚLIWEK | | 200 ml | |

WRZESIEŃ

| PONIEDZIAŁEK 18.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
|-------------------------|--|---------------------------|--------------------------------|--|
| OBIAD | ZUPA KREM Z ZIEMNIAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 580 kcal duży obiad - 790 kcal |
| | MAKARON ŚWIDERKI Z SOSEM BOLOGNESE, WARZYWA NA PARZE | Gluten | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK | | 200 ml | |
| WTOREK 19.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA KOPERKOWA Z KASZĄ BULGUR (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza, Gluten | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal |
| | BITKI SCHABOWE Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z BURACZKÓW | Gluten | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z JABŁEK | | 200 ml | |
| ŚRODA 20.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Gluten, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 612 kcal duży obiad - 820 kcal |
| | PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM OWOCOWO-JOGURTOWYM OWOC- JABŁKO | Gluten, Jajka, Laktoza | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z WIŚNI | | 200 ml | |
| CZWARTEK 21.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA OGÓRKOWA (na wywarze mięsno-warzywnym) | Gluten, Laktoza, Seler | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 541 kcal duża - 749 kcal |
| | KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM Z ZIEMNIAKAMI, FASOLKA SZPARAGOWA | Gluten, Jajka, Laktoza | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK | | 200 ml | |
| PIĄTEK 22.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM | Gluten | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 550 kcal duża - 740 kcal |
| | RYBA Z PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKĄ Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KOPERKIEM | Gluten, Laktoza | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK I JABŁEK | | 200 ml | |

WRZESIEŃ

| PONIEDZIAŁEK 25.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
|-------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|--|
| OBIAD | ŻUREK Z JAJKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Jajko, Laktoza, Gluten | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 530 kcal duży obiad - 720 kcal |
| | RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I BRZOSKIWNIA Z SOSEM JOGURTOWO-CYNAMONOWYM OWOC - JABŁKO | Laktoza | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z WIŚNI | | 200 ml | |
| WTOREK 26.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Gluten, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 560 kcal duży obiad - 780 kcal |
| | KOTLET SMAŻONY Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z GROSZKIEM | Gluten, Jajka | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z AGRESTU | | 200 ml | |
| ŚRODA 27.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza, Gluten | mała - 250 ml duża - 300 ml | mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal |
| | FILET Z KURCZAKA W SOSIE CHIŃSKIM NA MLECZKU KOKOSOWYM Z RYŻEM PARABOLICZNYM (cebula, marchew, por, seler, kielki bambusa, ananas) OWOC- JABŁKO | Seler | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK | | 200 ml | |
| CZWARTEK 28.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Gluten, Laktoza | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 532 kcal duża - 743 kcal |
| | GOŁĄBKI INACZEJ W SOSIE POMIDOROWYM Z ZIEMNIAKAMI KALAFIOR NA PARZE | Gluten, Seler | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT ZE ŚLIWEK | | 200 ml | |
| PIĄTEK 29.09.2023 | | ALERGENY | GRAMATURA | KALORYCZNOŚĆ |
| OBIAD | ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym) | Seler, Laktoza, Seler | mała - 250 ml duża - 300 ml | mała - 568 kcal duża - 768 kcal |
| | KLOPSIKI RYBNO-WARZYWNE (MORSZCZUK) Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM | Jajka, Seler | mała - 300 g duża - 400g | |
| | KOMPOT Z TRUSKAWEK | | 200 ml | |